**JADŁOSPIS 11-15.11.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | | **PODWIECZOREK** |
| poniedziałek | Wielowarzywna zupa z jesiennych warzyw z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 9 | Spaghetti bolognese z mięsem mieszanym (270g) 1,3, marchewka z groszkiem i oliwą (150g) , woda niegazowana (200ml) | Jabłko |
| wtorek | Zupa krem dyniowy z grzankami na wywarze warzywnym (250ml) 1,9 | Nuggetsy z kurczaka (120g) 1,3,7, ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z buraków (150g), woda niegazowana (200ml) | Banan |
| Środa | Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 9 | Naleśniki z twarożkiem i dżemem czoko-śliwka (250g) 1,3,7, papryka, kalarepa, marchewka do chrupania (100g), woda niegazowana (200ml) | Gruszka |
| czwartek | Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym (250ml) 1,3,9 | Eskalopki z indyka w sosie porowym (120g) 1,7,9, kasza jęczmienna (150g) 1, kapusta modra na ciepło (150g) , kompot wieloowocowy bez cukru (200ml) | Śliwka |
| piątek | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 9, | Kotlety rybne z miruny z pieca (120g) 1,3,4,7, sos cytrynowy 1,7, ryż parboiled z oliwą (150g), brokuł, kalafior, dynia na parze z oliwą (150g) , woda niegazowana (200ml) | Mandarynka |

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki